

BUILDING BLOCKS

FAMILY ACTIVITY CALENDAR

JANUARY



Compliments of:



SUNDAY

MONDAY

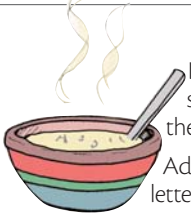





TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

	<p>1</p> <p>HAPPY NEW YEAR</p> <p>Talk about favorite things you do as a family.</p>	<p>2</p>  <p>SOUPS ON</p> <p>Let your children help you make soup or chili. They can easily put the ingredients in the pot.</p> <p>Add alphabet noodles – Look for letters in your name.</p>	<p>3</p> <p>GROCERY LINE</p> <p>Have your child cover his eyes and name as many foods as he remembers are in the cart.</p> 	<p>4</p> <p>READ-A-BOOK MONTH</p> <p>Have books in the car for your child to look at.</p> 		<p>6</p>
<p>7</p> <p>CLIP IT</p> <p>Put 10-15 clips and/or clothespins in a container/pail. Encourage your child to clip the clips around the edge. Count together as she does.</p>	<p>8</p> <p>EASY ART</p> <p>Tape paper to the floor and color with crayons. <i>Next Time:</i> Use watercolors or washable markers.</p>	<p>9</p> <p>LET'S READ</p> <p>Snuggle up on the couch. Slowly and quietly read a book to your child.</p> <p>One of my favorite bedtime books is <i>Ten, Nine, Eight</i> by Molly Bang.</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>Unclip them so they are ready for another day.</p>	<p>15</p> <p>HAPPY BIRTHDAY</p> <p>Dr. Martin Luther King, Jr.</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>JUST FOR FUN</p> <p>Put a sheet over a table. Add a pillow and blanket.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pretend you're a hibernating bear. • Take a nap. • Read 	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>BE KIND</p> <p>Do a kind thing for each person in your family. While saying "good-night" tell someone all the things you did.</p>
<p>21</p> <p>NATIONAL HUGGING DAY</p> 	<p>22</p>	<p>23</p> 	<p>24</p> <p>Time to Sleep by Denise Fleming</p> <p>Sleepy Bear by Lydia Dadcovic</p>	<p>25</p>	<p>26</p> 	<p>27</p> <p>EXERCISE SPOT</p> <p>Put a removable dot on the kitchen floor to mark a small Exercise Spot. Each day stand on the Spot and exercise and/or stretch:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Twirl your arms. ◆ Bend up and down from your waist. ◆ Balance on one leg and count to 10. ◆ Tiptoe in place. ◆ Squat down and walk around in a circle.
<p>28</p>	<p>29</p> <p>FAMILY SNUGGLE</p> <p>Anytime is a great time for a FAMILY SNUGGLE. How about today!</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>HEALTHY HINT</p> <p>Sneeze and cough into your elbow.</p>			

ENERO



DOMINGO

LUNES







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

	<p>1</p> <p>FELIZ AÑO NUEVO</p> <p>Hablen de las preferidas cosas familiares que hacen Uds.</p>	<p>2</p> <p>LA SOPA</p> <p>Permita a sus hijos ayudarle a preparar la sopa. Pueden meter los ingredientes en la olla.</p> <p>Añade tallarines de alfabeto y busca las letras de tu nombre.</p> 	<p>3</p> <p>EN LA COLA DEL SUPERMERCADO</p> <p>Dígale a su hijo cubrirse los ojos y tratar de recordar todas las cosas que tienen en el carrito.</p> 	<p>5</p> <p>MES DE LEER LIBROS</p> <p>Lleve libros en el coche para que su hijo/a los mire.</p> 	<p>6</p>
<p>7</p> <p>LAS PINZAS PARA TENDER ROPA</p> <p>Ponga 10-15 pinzas en una cubeta.</p> <p>Dígale a su hijo/a fijar las pinzas alrededor del borde.</p>	<p>8</p> <p>ARTE FÁCIL</p> <p>Con cinta, pega una hoja de papel al piso y colorea con creyones.</p> <p><i>La próxima vez:</i> usa acuarelas o marcadores lavables.</p>	<p>9</p> <p>A LEER</p> <p>Acurrúquense en la sofá. Lenta y tranquilamente lea un libro a su hijo/a.</p> <p>Uno de mis libros favoritos para la hora de acostarse es <i>Ten, Nine, Eight</i> por Molly Bang.</p>	<p>10</p> <p>DIVIÉRTETE</p> <p>Cubre una mesa con una sábana. Mete abajo una almohada y una cobija.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haz de un oso hibernante. • Echa una siesta. 	<p>11</p>	<p>12</p> <p>13</p>
<p>14</p> <p>Cuenten juntos mientras lo haga.</p> <p>Quítenlas para que estén listas para otro día.</p>	<p>15</p> <p>FELIZ CUMPLEAÑOS</p> <p>Dr. Martin Luther King, Jr.</p>	<p>16</p> 	<p>18</p> <p>20</p> <p>SE AMABLE</p> <p>Haz una cosa amable para cada persona de tu familia. A la hora de acostarte, cuéntale a alguien todas las cosas que hiciste.</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>21</p> <p>DÍA NACIONAL DE ABRAZOS</p>	<p>22</p> 	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>CÍRCULO DE EJERCICIO</p> <p>Pon una etiqueta circular en el piso de la cocina para marcar un pequeño CÍRCULO DE EJERCICIO. Cada día ponte de pie en el CÍRCULO y haz ejercicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Da vueltas a los brazos. ◇ Dóblate de la cintura. ◇ Mantente en una pierna y cuenta hasta 10. ◇ "Camina" de parada de puntillas. ◇ Agáchate y "camina" en un círculo. 	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p>	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p>	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>ABRAZO FAMILIAR</p> <p>Cualquier momento es momento maravilloso para un ABRAZO FAMILIAR. ¿Qué tal hoy mismo?</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>IDEA SALUDABLE</p> <p>Tose y estornuda contra tu brazo.</p>		

"MOVEMENT" WORD SEARCH

walk tiptoe run sidestep sway swim backwards
 slide leap skate fly robot walk waddle twirl
 hop wave crawl shuffle march worm wiggle gallop

g	m	l	c	w	a	l	k	c	f	y	h	y	a	x	h	q	d
g	i	n	e	q	t	k	k	y	b	l	d	o	b	a	v	n	w
j	b	t	r	a	i	a	s	a	a	r	y	y	z	j	b	a	o
m	s	w	u	f	p	c	p	v	c	f	s	w	i	m	n	g	r
i	w	i	w	d	t	a	l	x	k	x	m	s	k	a	t	e	m
q	a	r	k	h	o	h	b	s	w	n	a	h	b	y	a	g	w
d	y	l	o	w	e	l	s	l	a	r	r	u	l	w	j	j	i
w	a	v	e	b	a	z	p	i	r	u	c	f	o	z	l	a	g
l	i	c	g	f	o	d	a	d	d	n	h	f	f	h	o	p	g
i	k	o	r	a	t	t	d	e	s	e	t	l	y	u	a	f	l
o	i	v	l	a	l	l	w	l	v	a	s	e	t	o	y	d	e
h	s	b	h	w	w	l	l	a	e	l	d	t	g	k	d	l	n
x	v	b	v	v	x	l	o	h	l	p	h	s	e	n	b	w	c
u	z	l	t	s	s	u	l	p	f	k	a	b	v	p	c	d	u

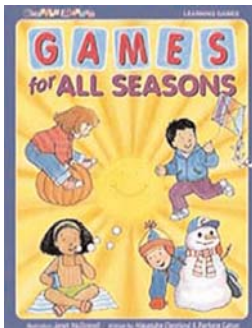
Directions: Use the 'movements' when you play SIMON SAYS, FOLLOW THE LEADER, COPY CAT, and other movement games. They are especially fun on cold winter days when you cannot go outside.

There are 21 movement ideas. Draw a ring around each one.

Have Fun!

GAMES FOR ALL SEASONS

Alex Cleveland and Barb Caton

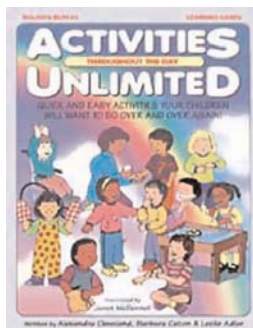


So much inside fun and learning during the cold weather — Go Ice Fishing, Wear Big Boots, Travel the Snowball Maze, Play Freeze, and so much more.

Winter's over. Now you have Spring games!

ACTIVITIES UNLIMITED

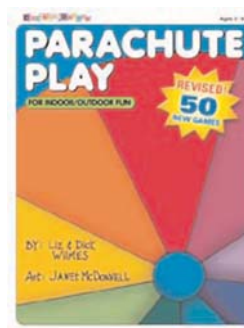
Leslie Adler, Alex Cleveland and Barb Caton



Overflowing with innovative games. ACTIVITIES UNLIMITED will soon become a favorite. You'll find yourself using it every time you need an activity!!

PARACHUTE PLAY

Liz and Dick Wilmes



Get the wiggles out!! Lots of parachute games. If you don't have a parachute just use a queen size bed sheet. Works perfectly every time!