

FEBRUARY 2007



SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

AFRICAN HISTORY MONTH

CHILDREN'S DENTAL HEALTH MONTH

GIVE THEM A DRINK

Let your child help you water the plants

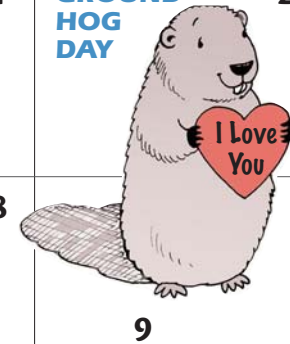


EASY ART

Squirt a mound of shaving cream in the sink or on a plastic placemat. Finger paint.

1

GROUND HOG DAY



2

EXERCISE SPOT 3

Put a removable dot on the kitchen floor to mark a small **Exercise Spot**. Each day stand on the **Spot** and exercise and/or stretch:

- Swing your arms up, and down. 10
- Squat down and count to 5 or more. Stand up, rest, and play again.
- Run in place. Rest, do again. 17
- Walk backwards around the **Spot**.
- Stand like a robot on the **Spot**. Count to 5. **Relax.**

TURN THE PAGE

Let your child turn the pages as you read.

4

BE KIND

Help your child email a note to a sick friend.

5

SNACKING TOGETHER

Spread peanut butter on graham or wheat crackers.



Top with apple slices, banana circles, or berries. Enjoy Together!!!!

8



11

DIAL

Practice dialing your phone number.

12

Play **"Silence"**

Sit with your child in a comfortable chair.

Be as quiet as you can for 30 seconds.

When the time is up, whisper to each other what you were thinking about.

Try again: 15 seconds, 1 minute, etc.

13

14

HAPPY VALENTINES DAY

15

16



22

PLAY

LETTER MATCH

Make 26 pairs of capital letter cards.

Pick 5-10 pairs, turn them all face down on the table.

PLAY

CONCENTRATION

Every time you make a match, name the letter.

READ NUMBERS

Stop if it is safe, and read the numbers and letters on license plates.

18

19

President's Day



21

25

26

HEALTHY HINTS

- Get enough sleep.
- Wash your hands often.

28

23

GIANT STEPS

Hold hands and take giant steps from your car to the store.



24

FEBRERO 2007



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

MES DE HISTORIA AFRICANA

MES DE SALUD DENTAL INFANTIL

DAR DE BEBER

Pida a su hijo/a que le ayude a regar las plantas.



ARTE FÁCIL

Echa un montículo de crema de afeitar en el lavabo o en un mantelito de plástico. "Pinta" con los dedos.

DÍA DE LA MARMOTA

(Groundhog Day)



CÍRCULO DE EJERCICIO

Pon una etiqueta circular en el piso de la cocina para indicar un pequeño círculo de ejercicio. Cada día ponte de pie en el círculo y haz ejercicios:

- Mueve los brazos de arriba abajo.
- Agáchate y cuenta hasta 5 o más. Ponte de pie, descansa y vuelve a hacer.

- Corre de parada. Descansa, vuelve a hacer.

- Camina hacia atrás alrededor del círculo.

- Mantente de pie como robot en el círculo.

Cuenta hasta 5. Relájate.

PASAR LAS PÁGINAS

Pida a su hijo/a pasar las páginas mientras lean.

SE AMABLE

Ayude a su hijo/a mandar un correo electrónico a un amigo enfermo.

COMAN JUNTOS

Unten galletas graham o de trigo con crema de cacahuete. Guarnescan con rebanadas de manzana, rodajas de plátano, fresas o pasas. ¡Disfrútenlos juntos!



FELIZ DÍA DE SAN VALENTÍN

Jueguen a "silencio" Siéntese con su hijo/a en una silla cómoda. Manténganse callados por 30 segundos.

Al acabarse el tiempo, cuéntense en voz baja lo que estaban pensando.

Vuelvan a hacerlo: 15 segundos, 1 minuto, etc.



Jueguen a "LETRAS PARES"

Haga tarjetas para 26 pares de letras mayúsculas. Escogan 5-10 pares y pónganlas boca abajo en la mesa.

Jueguen a CONCENTRACIÓN.

Cada vez que encuentren un par, digan el nombre de la letra.

PISOS GIGANTESCOS

Tomándose de la mano, caminen con pisos gigantescos desde el coche hasta el supermercado.



MARCAR

Practica marcar tu número de teléfono.

A LEER NÚMEROS

Lean los números y las letras en las placas de los coches.

President's Day

IDEAS SALUDABLES

- Duerme bastante.
- Lávate las manos con frecuencia.

'COLOR' WORD SCRAMBLE

HAVE 'COLOR SUPPLIES' IN ALL AREAS OF YOUR ROOM. FOR EXAMPLE:

HOUSEKEEPING: HAVE PASTEL PAPER ALONG WITH MARKERS FOR CHILDREN TO MAKE LISTS, TAKE TELEPHONE MESSAGES, AND WRITE RECIPES.

BLOCKS: HAVE CARDBOARD AND MARKERS TO ENCOURAGE CHILDREN TO MAKE SIGNS FOR THEIR CONSTRUCTIONS.

EASEL: TIE A COLORED PENCIL TO EACH EASEL. ENCOURAGE CHILDREN TO WRITE/DICTATE STORIES ABOUT THEIR PAINTINGS, SIGN THEIR NAMES, AND SO ON.

REMEMBER TO EVEN TAKE THEM OUTSIDE. CHILDREN LOVE TO DRAW WITH CHALK ON THE HARD SURFACES. EASY TO ERASE WITH WATER BEFORE GOING INSIDE.

DIRECTIONS: UNSCRAMBLE EACH WORD AND USE ALL THESE SUPPLIES.

1. SLKCHA

2. TNPAIS

3. NSYACRO

4. RRESKAM

5. RODOLEC ENILPSC

6. DODF LCNGIROO

7. DEROLC PPREA

8. TOSF DGHOU5

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

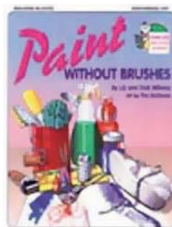
8. _____



Use
COLORFUL
Supplies
Every Day!!

3 art books
filled with
ideas to use
in all of your
indoor and
outdoor areas!

Fill your
walls, boards,
doors, fences,
and ceilings
with colorful
masterpieces!!!



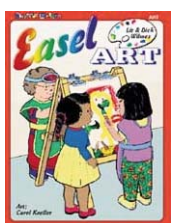
PAINT WITHOUT BRUSHES
by Liz and Dick Wilmes

● Drizzle ● Spray ● Drip ● Roll ● Dip ● Smear
And MORE!



2's EXPERIENCE ART
by Liz and Dick Wilmes

Let Children Explore:
▲ Finger paints ▲ Crayons ▲ Chalks ▲ Doughs ▲ Pastes ▲ Papers
And More!



EASEL ART
by Liz and Dick Wilmes

Create Art Using Different Easels:
▼ Easels ▼ Fences ▼ Boxes ▼ Walls ▼ Floors
MORE! MORE!

